



# 2023-2024

URTEKO ZEHAR IKASTAROAREN EGUTEGIA - HELDUAK

CALENDARIO ANUAL ACTIVIDADES - ADULTOS

| URRIA / OCTUBRE 23 |    |    |    |    |    |    |
|--------------------|----|----|----|----|----|----|
| Al                 | Ar | Az | Og | Or | La | Ig |
|                    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2                  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9                  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16                 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23                 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30                 | 31 |    |    |    |    |    |

| AZAROA / NOVIEMBRE 23 |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------|----|----|----|----|----|----|
| Al                    | Ar | Az | Og | Or | La | Ig |
|                       |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6                     | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13                    | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20                    | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27                    | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

| ABENDUA / DICIEMBRE 23 |    |    |    |    |    |    |
|------------------------|----|----|----|----|----|----|
| Al                     | Ar | Az | Og | Or | La | Ig |
|                        |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3                      | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10                     | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17                     | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24                     | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31                     |    |    |    |    |    |    |

| URTARRILA / ENERO 24 |    |    |    |    |    |    |
|----------------------|----|----|----|----|----|----|
| Al                   | Ar | Az | Og | Or | La | Ig |
| 1                    | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8                    | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15                   | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22                   | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29                   | 30 | 31 |    |    |    |    |

| OTSAILA / FEBRERO 24 |    |    |    |    |    |    |
|----------------------|----|----|----|----|----|----|
| Al                   | Ar | Az | Og | Or | La | Ig |
|                      |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4                    | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11                   | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18                   | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25                   | 26 | 27 | 28 | 29 |    |    |

| MARTXOA / MARZO 24 |    |    |    |    |    |    |
|--------------------|----|----|----|----|----|----|
| Al                 | Ar | Az | Og | Or | La | Ig |
|                    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3                  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10                 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17                 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24                 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31                 |    |    |    |    |    |    |

| APIRILA / ABRIL 24 |    |    |    |    |    |    |
|--------------------|----|----|----|----|----|----|
| Al                 | Ar | Az | Og | Or | La | Ig |
| 1                  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8                  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15                 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22                 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29                 | 30 |    |    |    |    |    |

| MAIATZA / MAYO 24 |    |    |    |    |    |    |
|-------------------|----|----|----|----|----|----|
| Al                | Ar | Az | Og | Or | La | Ig |
|                   |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6                 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13                | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20                | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27                | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

| EKAINA / JUNIO 24 |    |    |    |    |    |    |
|-------------------|----|----|----|----|----|----|
| Al                | Ar | Az | Og | Or | La | Ig |
|                   |    |    |    |    |    | 1  |
| 2                 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9                 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16                | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23                | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30                |    |    |    |    |    |    |



KLASERIK EZ / NO LECTIVO



IKASTAROEN BUKAERA / FIN DE CURSOS



KLASERIK EZ UMEEN JARDUERETAN/NO LECTIVO EN ACTIVIDADES INFANTILES

JARDUERAK / ACTIVIDADES: :GIM MTO, GIM PROGRESIVA, BIZKAR OSASUNTSUA\_ESPALDA, HIPOPRESIVOS, YOGA, PILATES, ZUMBA-FITNESS, COMBIGYM,HIIT, ARETO DANTZAK\_BAILES SALON, SEVILLANAS, AQUAFIT, DANTZA MODERNOA, UMEEN IGERIKETA (IZURDE, MARRAZO)